

**Акционерное общество
Департамент продовольствия и социального питания г.Казани
В столовых общеобразовательных школ Лаишевского района (cook & skill)**

БЕЗ СУПА
ст-ть 32,00

							ср
2 - ая неделя							
Понедельник							
	№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед							
	Акт 2019г	Котлеты "Пожарские" из говядины п/ф	80	10,51	10,18	8,83	168,00
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№202,3	Макаронные изделия отварные с м/р	150	5,6	5,07	35,91	211,79
	684,685/2004	Компот из урюка и чернослива	200	0,7	0,1	31,0	129,60
		Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00
		Итого:		20,64	15,76	100,35	627
Вторник							
	№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед							
	Акт от 2017 г	Фрикадельки из горбуши и минтая (п/ф) в томат соусе	33/40	6,048	5,5	4,8	91,00
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№312	Картофельное пюре	150	3,28	4,65	22,02	146,00
	684,685/2004	Напиток яблочный	200	0,2	0,2	27,9	114,56
		Хлеб белый 1с	40	3,8	0,4	24,6	118,00
		Итого:		13,29	10,71	79,29	469,56
Среда							
	№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед							
	461/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	50/40	7,44	12,25	10,0	180,44
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№302	Каша гречневая рассыпчатая	160	7,06	5,76	44,66	258,63
	684,685/2004	Напиток апельсиновый	200	0,5	0,1	34,0	141,20
		Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00
		Итого:		18,75	18,51	113,2	698
Четверг							
	№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед							
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№243	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№304	Рис отварной	180	4,08	5,79	42,67	238,93
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№348	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,18	3,4	26,5	149,70
		Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00
		Итого:		16,26	19,65	94,2	620
Пятница							
	№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед							
	Акт 2019г	Котлеты Восторг	80	7,53	9,65	8,3	146,00
	Сб.,М:ДеЛи,плюс2015рец.№303	Гороховое пюре	170	17,3	4,8	36,1	257,30
	349/2015	Компот из сухофруктов	200	0,4		31,8	136,60
		Хлеб белый 1с	45	3,8	0,4	24,6	118,00
		Итого:		29,02	14,88	100,8	658
Суббота							
	№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед							
	Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц" п/ф	190	17,56	12,26	29,87	300,00
	648/2004	Чай с сахаром	200			15,0	59,85
		Хлеб белый 1с	50	3,8	0,4	24,6	118,00
		Итого:		17,56	12,26	44,8	360
СРЕДНЕЕ							

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор: